

# STAPUIT

Vrijetijdsinvulling voor mensen met een  
niet-aangeboren hersenletsel

Brugge

\* niet-aangeboren hersenletsel door:  
**CVA of 'beroerte'**  
**hersentumor verkeersongeluk**  
**hersenvloeding ...**

Een kans om  
lotgenoten te  
ontmoeten!

**Benieuwd naar  
ons aanbod**



## STAPUIT

Als je omwille van een ongeval of ziekte een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) hebt opgelopen, ondervind je vaak dat het leven volledig veranderd is. Je stuit tegen een aantal beperkingen aan: je moet stoppen met werken, hobby's lukken niet meer, sociale contacten verwateren,... Omwille van de onzichtbaarheid van vele problemen, word je niet altijd goed begrepen door buitenstaanders. Je leefwereld krimpt in en je kan in een sociaal isolement terechtkomen.

STAPuit is een vrijetijdsinitiatief voor personen met een niet-aangeboren hersenletsel of NAH. Elke maand biedt STAPuit de mogelijkheid om samen met lotgenoten deel te nemen aan activiteiten en op een ongedwongen manier in gesprek te gaan met elkaar.

Er wordt een gevarieerd programma aan activiteiten voorzien. Samen zijn, een toffe babbel en eens je zinnen verzetten, staan hierbij voorop. Een bepaalde mate van mobiliteit om zich van en naar de activiteit te verplaatsen, en deel te nemen aan de georganiseerde uitstappen, is noodzakelijk.

De prijzen vermeld op de affiche zijn richtprijzen en kunnen nog wijzigen.

Op de achterzijde vind je meer info over de activiteiten.

STAPuit is een samenwerking tussen:

Meer info & inschrijvingen:



DE HOOP  
NAH-ZORG  
OP MAAT

DE LOVIE



GROEP  
UBUNTU  
verder - sterker - anders



[nah-stapuit@onshuisbrugge.be](mailto:nah-stapuit@onshuisbrugge.be)



050 327 170 of 050 327 171

vzw de BOLSTER



ONS HUIS  
omringt met zorg



HET  
HAVENHUIS

## NIEUWJAARSDRINK

7 januari 2026



Gelukkig nieuwjaar beste STAPuiters. We blinken samen op het nieuwe jaar met lekkere hapjes en een aperitief.

**WAAR:** Ter Leyen  
Kroosmeers 1  
8310 Assebroek

**WANNEER:** 14u00  
**KOSTPRIJS:** 6,72 euro +  
hapjes en drankjes  
(begeleidingskost inbegrepen)

## KUDDEGEDRAG

4 februari 2026



Kuddegedrag is een gezelschapsspel met een eenvoudige zwart-wit missie: denk zoals iedereen. Lach, discussieer en volg de kudde. Spelplezier gegarandeerd.

**WAAR:** Ter Leyen  
Kroosmeers 1  
8310 Assebroek

**WANNEER:** 14u00  
**KOSTPRIJS:** 6,72 euro  
(begeleidingskost inbegrepen)

## QUIZ

4 maart 2026



Tijd om je kennis te testen! Er staat een leuke quiz op het programma vol verrassende vragen en gezelligheid. Ontdek hoe goed jouw kennis echt is!

**WAAR:** Ter Leyen  
Kroosmeers 1  
8310 Assebroek

**WANNEER:** 14u00  
**KOSTPRIJS:** 6,72 euro  
(begeleidingskost inbegrepen)

## FAMILIERAAD

1 april 2026



Tijd voor Familieraad! Wat is het populairste antwoord? Raad wat anderen denken en ontdek of jullie op één lijn zitten.

**WAAR:** Ter Leyen  
Kroosmeers 1  
8310 Assebroek

**WANNEER:** 14u00  
**KOSTPRIJS:** 6,72 euro  
(Begeleidingskost inbegrepen)

## KOOKNAMIDDAG

6 mei 2026



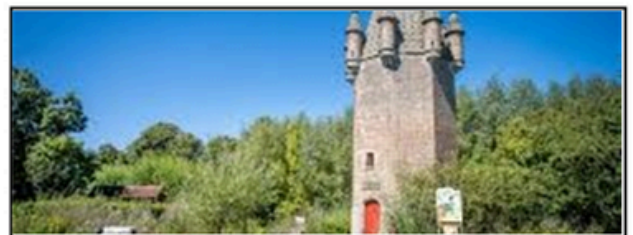
We bereiden samen een lekker dessert en proeven dit daarna bij een heerlijk tasje koffie. Zo wordt het een gezellige, zoete namiddag.

**WAAR:** Ter Leyen  
Kroosmeers 1  
8310 Assebroek

**WANNEER:** 14u00  
**KOSTPRIJS:** 6,72 euro +  
ingredienten dessert  
(begeleidingskost inbegrepen)

## WANDELING

3 juni 2026



We maken een ontspannende wandeling naar de nabijgelegen boerderij. Daar nemen we even de tijd om te genieten van een verfrissend drankje.

**WAAR:** Ter Leyen  
Kroosmeers 1  
8310 Assebroek

**WANNEER:** 14u00  
**KOSTPRIJS:** 6,72 euro  
(begeleidingskost inbegrepen)  
+ drankje