SEPTEMBER-DECEMBER 2026

onze buurt

ontmoet, ontdek en ontspan

ontdek
Tweedehands-winkel Televestiaire

ontspan
Ten Boomgaarde bruist

Buren verbinden



RONDOM Buurtcentrum
Ten Boomgaarde

mintus
zorg met een plus

BRUGGE

in dit nummer

ontmoet

03 Nieuwe maatschappelijk werker
07 Bib aan huis
07 Meertalig tussendoortje

ontdek

03 Stekjes delen, plantjes ruilen
05 Wanneer dementie verandert, blijft de behoefte aan nabijheid bestaan
06 Televestiaire: tweedehandswinkel

ontspan

04 Buurtcentrum Ten Boomgaarde bruist
08 Open blik

Een warme gedachte:

“een glimlach voor de buur is het begin van een fijne dag”

voorwoord

Beste buurtbewoner,

September brengt een nieuw seizoen met zich mee. Na de vakantieperiode keren we terug naar het vertrouwde ritme van werk, school en dagelijkse routine. Tegelijk biedt deze maand ook nieuwe kansen om elkaar opnieuw te ontmoeten en samen te genieten van alles wat onze buurt zo bijzonder maakt.

Een buurt is meer dan een verzameling huizen, het is een plek waar mensen elkaar groeten, helpen en ontmoeten. Kleine gebaren en gezamenlijke momenten maken een groot verschil en zorgen ervoor dat iedereen zich welkom voelt.

Wij hopen dat deze buurtkrant je inspireert om deel te nemen aan de activiteiten, nieuwe mensen te leren kennen en mee te bouwen aan een fijne leefomgeving voor jong en oud.

Veel leesplezier en een mooie, gezellige nazomer gewenst!



Dirk De fauw
Burgemeester



Pablo Annys
Voorzitter BCSD en schepen van Sociale Zaken, Welzijn, Wonen, Energie en Klimaat



Plantjes ruilen? Altijd een goed idee!

Stekjes delen, plantjes ruilen en andere plantenliefhebbers ontmoeten: in Brugge kan het aan heel wat plantenruiltafels en -kastjes. Via www.plantenruilkasten-brugge.be brengen we alle Brugse plantenruilinitiatieven samen op één handige kaart.

Heb jij een plantenruilkast of ruiltafel in je straat of voortuin? Registreer je initiatief op de website en zet het mee op de kaart. Hoe meer locaties geregistreerd zijn, hoe makkelijker het wordt om leuke fiets- en wandelroutes langs Brugse plantenruilkastjes uit te werken. Deze routes kan je later downloaden via dezelfde site.

Kriebelt het om zelf een plantenruilkastje te starten? Schrijf je dan via www.plantenruilkasten-brugge.be in als geïnteresseerde voor de workshop 'Maak je eigen plantenruilkast', gepland in het voorjaar van 2027.

Let wel: een geslaagd ruilkastje maak je samen met je buurt. Samen aanvullen, verzorgen en onderhouden zorgt ervoor dat het een ontmoetingsplek wordt waar mensen graag langskomen. Maak je buren ook enthousiast als je een kastje in jouw voortuin of aan jouw gevel wil plaatsen. Voor een kastje op openbaar domein is een vergunning nodig. Wie zich inschrijft voor de workshop ontvangt hierover alle praktische informatie.

Samen maken we van Brugge een groene ruilstad.

Een initiatief van Mintus, West-Vlaamse Milieufederatie, 't Werkt, Velt en RLHP



Nieuwe maatschappelijk werker regio Buurtcentrum Ten Boomgaarde

Sinds april 2026 versterkt Hilly Arts het team van Mintus Thuiszorg als zorgcoördinator. Zij is de nieuwe maatschappelijk werker en ondersteunt inwoners die thuis wonen, dit in de regio van Buurtcentrum Ten Boomgaarde in Sint-Michiels.

Om de veertien dagen is er op dinsdag spreekuur in het Buurtcentrum, telkens van 13.30 tot 15.30 uur. Bewoners kunnen er terecht voor informatie, advies en ondersteuning bij uiteenlopende zorg- en welzijnsvragen.

Zo helpt Hilly onder meer bij aanvragen voor gezinszorg, poetshulp en tuinonderhoud. Ook voor vervoer via Mobitwin (de vroegere Minder Mobielen Centrale), taxibonnen of een boodschappendienst kunnen inwoners bij haar aankloppen. Daarnaast biedt zij ondersteuning bij aanvragen voor maaltijden aan huis of in het Buurtcentrum, serviceflats, aanleunwoningen en seniorenwoningen. Ook het bekijken van sociale rechten behoort tot haar takenpakket.

Wie niet kan wachten tot het volgende spreekuur, kan contact opnemen via 050 326 326, of de medewerkers van Buurtcentrum Ten Boomgaarde vragen om Hilly te contacteren. Indien nodig komt zij op een ander moment langs in het buurtcentrum of bij mensen thuis.

Buurtcentrum Ten Boomgaard

September

Woensdag 2 september:
15 tot 19.30 uur: pop-up bar
(i.s.m. WZC Ten Boomgaarde)

Maandag 7 september:
14.30 uur: wandeling met alpaca's
(i.s.m. Viro vzw): € 1

Vrijdag 18 september:
14.30 uur: Ten Boomgaarde zingt:
gratis

Dinsdag 22 september:
15.30 uur: zwemmen
(i.s.m. Domitys): € 3

Donderdag 24 september:
11.30 uur: mosselfestijn: € 25

Vrijdag 25 september:
9.30 uur: kaartjes maken (i.s.m. Viro):
gratis

Vrijdag 25 september:
14 uur: bingo: gratis

Woensdag 30 september:
14 uur:
Buurtcentrum Ten Boomgaarde,
Viro vzw en BKO De Paddenstoel
samen in actie: gratis

Oktober

Vrijdag 2 oktober:
13.30 uur: petanquetornooi
(i.s.m. Okra en S-Plus):
€ 5 (inclusief croque uit het vuistje)

Dinsdag 6 oktober:
14.30 uur: bubbels en babbel: € 5

Donderdag 8 oktober:
14 tot 16 uur: informatieve en interactieve sessie over internetveiligheid
(i.s.m. Stad Brugge): gratis

Donderdag 15 oktober:
9.30 uur: Herfst in bloei:
bloemstukje maken: € 12

Vrijdag 16 oktober:
infosessie: wanneer dementie verandert, blijft de behoefte aan nabijheid bestaan (i.s.m. WZC Ten Boomgaarde en Expertisecentrum Dementie Foton):
14 tot 16 uur: gratis

Vrijdag 23 oktober:
9.30 uur: spaghettisaus maken
(i.s.m. MAST)

Vrijdag 23 oktober:
17.45 uur tot 20.30 uur:
spaghettiavond: € 10

Dinsdag 27 oktober:
14.30 uur: pannenkoeken à volonté: € 5

Vrijdag 30 oktober:
9.30 uur: kaartjes maken
(i.s.m. Viro): gratis

Vrijdag 30 oktober:
14 uur: bingo: gratis

November

Dinsdag 3 november:
14.30 uur: Swingo: de grote
muziekbingo: € 5

Maandag 9 november:
14.30 uur: coupe warme krieken: € 5

Donderdag 12 november:
17.30 uur: De gouden frietjesavond: € 5

Dinsdag 17 november:
14.30 uur: taart, koffie en live muziek
met Marino Punk: € 5

Donderdag 19 november:
14.30 uur: samen genieten op
mannendag: € 5

Dinsdag 24 november:
14.30 uur: Weerwolven: een spannend
gezelschapsspel: gratis

Donderdag 26 november:
14.30 uur: Playback Show:
Shine Like a Star: gratis

Vrijdag 27 november:
9.30 uur: kaartjes maken (i.s.m. Viro):
gratis

Vrijdag 27 november:
14 uur: bingo: gratis

Scan de QR-code en schrijf je in voor onze maandelijkse activiteitenkalender.

Inschrijven voor de activiteiten, vragen of extra informatie:

050 32 78 40
ldc.tenboomgaarde@mintus.be
Ter Beke 29, 8200 Sint-Michiels

de bruist

December

Zaterdag 5 december:
8.30 uur: Sintontbijt: kinderen 0 – 3 jaar: gratis, 3 – <12 jaar: € 5, volwassenen: € 10

Dinsdag 8 december:
9.30 uur: schrijf mee voor mensenrechten: gratis

Woensdag 9 december:
17 uur: gezellige croqueavond: € 7

Vrijdag 11 december:
9.30 uur: kaartjes maken (i.s.m. Viro): gratis

Maandag 14 december:
14.30 uur: warme oliebollen, warme sfeer: € 3

Woensdag 16 december: warme kerstmarkt op campus Ten Boomgaarde

Vrijdag 18 december: 11 uur: feestelijke kerstmaaltijd voor de buurt: € 20

Dinsdag 22 december: 14.30 uur: Ten Boomgaarde zingt kerstliedjes: gratis



Wanneer dementie verandert, blijft de behoefte aan nabijheid bestaan

Infonamiddag: Seksualiteit en intimiteit bij dementie

Op vrijdag 16 oktober 2026 organiseert WZC Ten Boomgaarde, in samenwerking met Buurtcentrum Ten Boomgaarde, een informatieve namiddag rond het thema ‘Seksualiteit en intimiteit bij dementie’. De gratis activiteit gaat door in de vormingszaal van Buurtcentrum Ten Boomgaarde van 14 tot 16 uur en wordt begeleid door Foton, het expertisecentrum rond dementie en palliatieve zorg.

Seksualiteit en intimiteit blijven deel uitmaken van het leven

Seksualiteit en intimiteit maken deel uit van het leven, ook wanneer dementie zijn intrede doet. Toch heeft dementie vaak een grote invloed op hoe mensen intimiteit beleven en uiten. Dit raakt niet alleen de persoon met dementie zelf, maar ook de partner, familieleden en hulpverleners. Vanuit deze verschillende perspectieven ontstaan vaak vragen, onzekerheden en uiteenlopende behoeften. Het vinden van een passende manier van omgaan met seksualiteit en intimiteit is dan ook niet altijd vanzelfsprekend.

Blijvend op zoek naar verbinding

Mensen met dementie blijven gedurende het hele ziekteproces op zoek naar nabijheid, warmte en verbinding. Intimiteit kan daarbij vele vormen aannemen: een gesprek, een aanraking, een knuffel of simpelweg samen aanwezig zijn. Ook seksuele gevoelens en behoeften verdwijnen niet noodzakelijk wanneer iemand dementie krijgt. Het is daarom belangrijk dat deze thema’s bespreekbaar blijven en de nodige aandacht krijgen.

Voor partners, familieleden en zorgverleners roept dit vaak heel wat vragen op. Hoe ga je om met veranderend gedrag? Hoe respecteer je de wensen en behoeften van iemand met dementie? En hoe creëer je ruimte voor intimiteit binnen een zorgcontext? Tijdens deze namiddag wordt stilgestaan bij deze vragen en wordt er informatie en ondersteuning aangereikt door een medewerker van Foton.

Aandacht voor menswaardige zorg

Kwaliteitsvolle zorg voor mensen met dementie betekent aandacht hebben voor alle aspecten van het leven, waaronder ook intimiteit en seksualiteit. Een professionele aanpak vraagt niet alleen kennis en deskundigheid, maar ook een gedragen visie en beleid waarin respect, waardigheid en levenskwaliteit centraal staan.

Met deze bijeenkomst willen we bijdragen aan meer openheid rond een onderwerp dat vaak onderbelicht blijft, maar voor veel mensen van groot belang is.

Iedereen met interesse in het thema is van harte welkom. Samen willen we bijdragen aan meer begrip, kennis en een warme, respectvolle omgang met seksualiteit en intimiteit bij dementie.

Televestiaire: tweedehandswinkel voor iedereen

Televestiaire is een tweedehandswinkel in Sint-Michiels waar iedereen welkom is. De winkel heeft bijzondere aandacht voor mensen in een kwetsbare situatie en wil kwaliteitsvolle tweedehandskleding en materiaal toegankelijk maken voor iedereen. Zo combineert Televestiaire duurzaamheid met sociale betrokkenheid.

Je vindt Televestiaire op de Koning Albert I-laan 67 in Sint-Michiels. Bezoekers kunnen er terecht op dinsdag van 14.00 tot 17.45 uur, op woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.45 uur en op de eerste en derde zaterdag van elke maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Iedereen kan in Televestiaire terecht om te winkelen. Kleding en materiaal worden aangeboden aan prijzen die bewust iets lager liggen dan in andere tweedehandswinkels, zodat kwalitatieve tweedehandsgoederen voor een breed publiek bereikbaar blijven.

Mensen met een KABA-pas kunnen bovendien aan een verminderd tarief winkelen. Op vertoon van hun KABA-pas en identiteitskaart ontvangen zij aan de kassa een korting van 50 procent op hun aankopen.

Voor wie zich in een acute financiële noodsituatie bevindt, voorziet Televestiaire een extra ondersteuningsmogelijkheid. Personen die dringend nood hebben aan essentiële spullen, zoals een winterjas, schoenen, ondergoed, een slaapzak of andere noodzakelijke goederen, kunnen terecht bij het Onthaal en JAC Brugge van het CAW, het Eerste Onthaal van het OCMW of de Nachtopvang. Samen met een hulpverlener wordt bekeken of zij in aanmerking komen voor een Crisispas van Televestiaire. Met deze pas kunnen de vermelde goederen gratis worden opgehaald. De crisispas blijft veertien dagen geldig.



Ook wie Televestiaire wil steunen, kan een bijdrage leveren. Gewassen kleding en materiaal in goede staat worden tijdens de openingsuren graag in ontvangst genomen. Daarnaast zijn financiële giften welkom op rekeningnummer **BE14 0910 2273 2583**, met vermelding van naam en **'Gift Televestiaire'.** Giften vanaf € 40 per jaar zijn fiscaal aftrekbaar en geven recht op een fiscaal attest.



Televestiaire is meer dan een tweedehandswinkel: het is een plek waar duurzaamheid, solidariteit en toegankelijkheid samenkomen. Iedereen is welkom. Jij dus ook.

Bib

Bib aan huis

Bib aan huis is er voor Bruggelingen die door leeftijd, ziekte of (tijdelijk) beperkte mobiliteit niet zelf naar de bibliotheek kunnen. Vrijwilligers brengen boeken, tijdschriften en andere materialen aan huis, afgestemd op hun leesvoorkeur en noden.

Bib aan huis aanvragen is eenvoudig: neem contact op met het dichtstbijzijnde filiaal van Bibliotheek Brugge via telefoon, e-mail of aan de balie. Een bibmedewerker bekijkt samen met jou je leesvoorkeuren en praktische noden. Indien je nog geen lid bent van de bibliotheek, dan wordt meteen een lidmaatschap aangemaakt. Dit lidmaatschap kost € 6 per jaar en hiervoor kun je 25 materialen per keer uitlenen. Daarna stelt de bib een pakket samen en spreekt ze met jou af hoe vaak en waar de levering gebeurt. Dit pakket kan bestaan uit boeken, maar ook uit cd's, dvd's, grootletterboeken, luisterboeken of magazines. Een vrijwilliger komt dit pakket dan aan huis afleveren.



(Getuigenis) Maria maakt sinds 2018 gebruik van Bib aan huis. "De bibliotheek is te ver voor mij om me te verplaatsen", vertelt ze. Ze leest vooral literaire romans en krijgt boekentips via haar nicht. Die titels geeft ze door aan Ann, de vrijwilliger die maandelijks boeken meebrengt naar de gemeenschappelijke ruimte bij haar serviceflats. "Daar spreken we af. Dat is een fijn moment."

Bij de start kwam de bib langs om Maria's interesses te leren kennen. Op basis daarvan stelt een medewerker telkens een pakket samen. "Soms zitten mijn eigen suggesties erin, soms ook verrassingen. Dat maakt het extra leuk."

Ook interesse in Bib aan huis? Neem contact op met bibliotheek Xaverianen (Sint-Michiels) via xaverianen@bibliotheek.brugge.be of 050 72 70 30.

Meertalig tussendoortje: Een tijger in de trein

We duiken samen in het prentenboek 'Een tijger in de trein'. Het wordt een bijzonder tussendoortje, want we lezen het verhaal afwisselend in het Nederlands en het Turks. Voor wie Turks spreekt, zal het vertrouwd aanvoelen om naar een verhaal in de moedertaal te luisteren. Maar je hoeft geen Turks te kennen om te kunnen deelnemen. Het meertalig tussendoortje is een laagdrempelige en fijne manier om kennis te maken met een andere taal en cultuur.

Datum: 14/10/2026 – 14 tot 15 uur

Locatie: Bibliotheek Xaverianen
Xaverianenstraat 13/002,
Sint-Michiels

Leeftijd: 5 tot 10 jaar

Inschrijven via
xaverianen@bibliotheek.brugge.be.



open blik





Onze tijdelijke pop-up bar waar sfeer, gezelligheid en mooie momenten samenkomen.



Met enkele bezoekers gingen we aan de slag met het BIEN-project, waar alles draait rond de Balans In Eten: inclusie en Nutritie.





De Langste Stoel bracht buurtbewoners samen voor gezellige babbels en nieuwe ontmoetingen.



Vrijwilligers en collega's van het buurtcentrum, samen sterk in ontmoeting en samenwerking.





De playbacknamiddag bracht deelnemers, leerlingen en bezoekers samen voor muziek, plezier en ontmoeting.



Tijdens de Diversiteitsweek brachten verschillende partners mensen samen om te genieten van culinaire smaken uit diverse culturen.

Colofon

Verantwoordelijke uitgever:
Haroun Karim Rajput
Ruddershove 4, 8000 Brugge

Ontwerp: Mobeja
Druk: Mediatopper
Papier: 100% gerecycleerd

Contact Ten Boomgaarde
050 32 78 40
ldc.tenboomgaarde@mintus.be